

林メディカルクリニックへ妊婦検診に通っていただき、ありがとうございます。ありがとうございました。出産につづいて育児とおおきな幸せと喜びがやってきますね。でも、授乳、夜泣きで寝不足になったり、気力体力ともに『しんどいわ〜』となることも。そんな時は産後ケアにいらしてください。また、赤ちゃんの予防接種も受け付けています。育児でのちょっとした不安なことも気軽にご相談ください。林メディカルクリニックでは、産前～産後の切れ目のないサポートを目指しております。ぜひ産後の通院もお待ちしております。

林メディカルクリニック院長 林 弥生



林メディカルクリニックの 産後サポート

1. 産後ケア（デイケア）

「ちょっと休憩したいな」

そんな時…助産師が赤ちゃんを、おあずかりします。その間ママはゆっくりお休みください。お昼寝しに来るだけでもいいですし、乳房のケアや授乳のお悩みもご相談ください。

お申込みは、健康福祉センター/母子健康医療課
(0573-66-1118) からお願いします。



2. 赤ちゃんの予防接種

「予防接種、どこに通おうかな？」

生後2か月から、定期接種が始まります。赤ちゃんに無理のないスケジュールで接種をいたします。当院では小児科診療も行っているのです、かかりつけ医としてもご利用ください。



3. 腹筋・骨盤底筋ひきしめプログラム

「ぶよぶよのおなか回り」 「尿漏れ」 「腔のゆるみ」

★『STAR FORMER』★ はたった30分座っているだけで、3か所のひきしめが可能です。それぞれの筋肉を鍛えて早めに体形をもどしましょう！



医療法人 林鈴会

林メディカルクリニック

Hayashi Medical Clinic
Hayashi Medical Clinic

産科/婦人科/小児科/内科

〒508-0038

岐阜県中津川市新町5-6

ご予約→(0573)65-2007

お腹のたるみ

腔のゆるみ

尿漏れ

産後の骨盤はゆるんでいる!?

腹筋や骨盤の筋肉や腹筋は妊娠中にゆるんでしまいます。産後のお腹のたるみや尿漏れは実は妊娠中に腹筋や骨盤底筋群が緩んでしまうから。でも、なおそうと思っても、あかちゃんのお世話で時間もないし、自力で筋トレはなかなか続きませんか？
そんな方に、『座って引き締める!』 STAR FORMERがおすすめです!

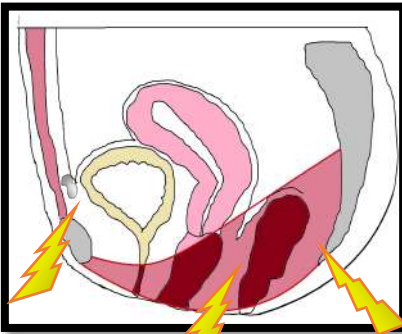
医療用磁気治療

HITS高密度テスラ磁気刺激システム



STAR FORMER

座るだけで治る!?



テスラ磁気刺激

STAR FORMERは磁場の力で筋肉を緊張させ引き締める最新機器です。椅子に30分座るだけで、特に下腹部、骨盤まわりに特化した装置です。産後の筋肉復活を体験できます! 妊娠前の体形をとりもどしましょう。

① 腹直筋を刺激

お腹のたるみを改善

② 骨盤底筋群を刺激

腔のたるみ、尿漏れを改善

林メディカルクリニックの腹筋・骨盤底筋ひきしめプログラム

★目的別のコースをご用意★

- ★ A) 腹筋ひきしめコース 3000円 (30分)
- ★ B) 骨盤底筋ひきしめコース 3000円(30分)
- ★ C) 腹筋+骨盤底筋+腰痛改善コース 5000円(30分)

*上記記載金額は税抜き価格です。

★特典★

赤ちゃんの予防注射を当院で通院されているママは料金が 1,000円引き となります!

◇経膈分娩、帝王切開ともに1か月健診後から治療開始できます。

◇治療頻度：週1-2回、計8回(約4週間)を1クールとして行います。ご希望に合わせて継続いただけます。◇赤ちゃんを連れてきててもOKです。専用の個室で、あかちゃんベッドをご用意します。施術中のミルクやおむつ交換などは、スタッフ(助産師/看護師)が対応しますのでお申し付けください。



医療法人 林鈴会

産科/婦人科/小児科/内科

林メディカルクリニック

Hayashi Medical Clinic
Hayashi Medical Clinic

〒508-0038

岐阜県中津川市新町5-6

ご予約→(0573)65-2007